

VÍKENDOVÝ REKONDIČNÍ POBYT S HIPOTERAPIÍ
Penzion Jakartovice – 25.7. – 27.7. 2014

Rekondiční pobyt s „hipoterapií“ se uskuteční v Penzionu nad stájí v obci Jakartovice, která se nachází přibližně 20 km západně od Opavy.

Na místo konání rekondice se dostanete autem nebo autobusem. Autem pojedete z Opavy po silnici I. třídy č. 46 (směr Olomouc) a v obci „Deštné“ odbočíte na silnici II. Třídy č. 460. Po příjezdu do Jakartovice odbočíte vlevo a asi po 300m, po levé straně najdete „Penzion Jakartovice“. Oproti předchozím ročníkům není možno cestovat do Jakartovic vlakem, neboť vlakové spojení bylo v dubnu 2014 zrušeno. Jízdní řád autobusů z Opavy a mapa, kde penziön najdete, jsou uvedeny na druhé straně pokynů.

Rekondiční pobyt obsahuje standardní ubytování v dvoulůžkových pokojích s možností přistýlky, polopenzi, 2x půl hodiny hipoterapie a masáž. Během celého pobytu je možno využívat bazén. Bazén je sice vyhříváný, ale venkovní, takže využití je závislé na počasí. Hipoterapie (zdravotní jízda na koni) probíhá v kryté jízdárně za asistence odborného personálu jízdárny, v případě dobrého počasí na venkovní jízdárně, nebo v nejbližším okolí jízdárny.

Program rekondice:

pátek 25.7.2014	10 - 18 hod	příjezd a ubytování, popř. bazén, masáž, hipoterapie
	18 - 20 hod	večeře
	20 - ...	vlastní program
sobota 26.7.2014	8 - 9 hod	snídaně
	9 - 18 hod	hipoterapie a masáž dle rozpisu, bazén, vlastní program
	18 - 20 hod	večeře
	20 - ...	vlastní program
neděle 27.7.2014	8 - 9 hod	snídaně
	9 - 12 hod	hipoterapie, bazén, vlastní program

Časový harmonogram je orientační a může se změnit podle aktuální situace

Cena rekondičního pobytu s hipoterapií je 1500,- Kč, v letošním roce není na tuto rekondici žádná dotace.

Pobyt můžete uhradit poštovní poukázkou, nebo bankovním převodem na účet KB-MS kraje. Číslo účtu: **223696316 / 0300**

Variabilní symbol platby je Vaše členské číslo v Klubu Bechtěreviků. (Nečlenové klubu použijí Variabilní symbol 111111.) Specifický symbol je 25072014

POBYT JE NUTNO UHRADIT NEJPOZDĚJI DO 20. 6. 2014 !

V případě, že z jakéhokoli důvodu musíte svůj pobyt zrušit, neprodleně to oznamte na tel. číslo 604 510 766, nebo e-mailem na adresu kb-ms-rekondice@volny.cz.

Miroslav Šmecko
předseda výboru KB-MS

Opava - Východní nádraží » Jakartovice (autobusové spojení)

odjezd: 25.07.2014 od 10:30 do 17:00

Datum	Odkud/Přestup/Kam	Příj.	Odj.	Spoje
25.7.	Opava,,Východní nádraží MHD x > Jakartovice,,střed	10:37	11:23 >	Bus 900246 41 X

Celkový čas 46 min, vzdálenost 23 km, cena 34 Kč, <<Dopravce: TQM - holding s.r.o.; Opava; 553 609 111, 553 611 196, <<jede v X

Datum	Odkud/Přestup/Kam	Příj.	Odj.	Spoje
25.7.	Opava,,Východní nádraží MHD x > Jakartovice,,střed	11:25	11:55 >	Bus 890716 8 X

Celkový čas 30 min, vzdálenost 20 km, <<Dopravce: ARRIVA MORAVA a.s.; Olomouc; 585 313 848, <<jede od 30.VI. do 29.VIII. v 1-5,27.,29.X.

Datum	Odkud/Přestup/Kam	Příj.	Odj.	Spoje
25.7.	Opava,,Východní nádraží MHD x > Jakartovice,,střed	13:20	14:02 >	Bus 900246 13 X

Celkový čas 42 min, vzdálenost 21 km, cena 32 Kč, <<Dopravce: TQM - holding s.r.o.; Opava; 553 609 111, 553 611 196, <<jede v X

Datum	Odkud/Přestup/Kam	Příj.	Odj.	Spoje
25.7.	Opava,,Východní nádraží MHD x > Jakartovice,Hoř.Kunčice,rozc.	14:25	14:57 >	Bus 900269 7 X

Celkový čas 32 min, vzdálenost 22 km, cena 33 Kč, <<Dopravce: TQM - holding s.r.o.; Opava; 553 609 111, 553 611 196, <<jede v X

Datum	Odkud/Přestup/Kam	Příj.	Odj.	Spoje
25.7.	Opava,,Východní nádraží MHD x > Jakartovice,,střed	14:45	15:33 >	Bus 900246 21 X

Celkový čas 48 min, vzdálenost 22 km, cena 33 Kč, <<Dopravce: TQM - holding s.r.o.; Opava; 553 609 111, 553 611 196, <<jede od 30.VI. do 29.VIII. v 1-5,27.,29.X.

Datum	Odkud/Přestup/Kam	Příj.	Odj.	Spoje
25.7.	Opava,,Východní nádraží MHD x > Jakartovice,,střed	16:37	17:23 >	Bus 900246 43 X

Celkový čas 46 min, vzdálenost 23 km, cena 34 Kč, <<Dopravce: TQM - holding s.r.o.; Opava; 553 609 111, 553 611 196, <<jede v X

